Centre de yoga lyengar 15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Inscription obligatoire par mail auprès de chaque professeur Apportez votre matériel : 1 tapis, 2 briques, 1 ceinture, 1 tissu

Juillet 2021

			Je 8 juil	Ve 9 juil	Sa 10 juil	Dim 11 jui
Lu 5 juil	Ma 6 juil	Me 7 juil	j			
9h45 JP			9h45 JP	9h45 Sy		
401 45 15		401.45.0	401.45.15	Approf. 2h.		
18h15 JP		18h15 Sy	18h15 JP	Sy 16h30		
Lu 12 juil	Ma 13 juil	Me 14 juil	Je 15 juil	Ve 16 juil	Sa 17 juil	Dim 18 jui
Lu 12 juii	Wa To Jan	Wo 14 Juli	00 10 juii	vo rojun	Ou 17 juii	Diiii 10 jui
	9h45 Sy			9h45 Sy		
18h15 Sy	18h15 Sy					
			1 00 1 11	14 00 1 11	0.041.11	T D: 05:
Lu 19 juil	Ma 20 juil	Me 21 juil	Je 22 juil	Ve 23 juil	Sa 24 juil	Dim 25 jui
	9h45 So	9h45 Sy	9h45 So	9h45 Sy		1
	31143 30	31143 3y	31143 30	31143 Gy		
18h15 Sy	18h15 So	18h15 Sy	18h15 So			
					1	1
Lu 26 juil	Ma 27 juil	Me 28 juil	Je 29 juil	Ve 30 juil	Sa 31 juil	Di 1 ^{er} aoû
						Atelier
9h45 JP			9h45 JP			Cécile
			18h15 JP			10h-12h3
4064E ID						
18h15 JP		ļ.	101110 01			
18h15 JP			101110 01			
18h15 JP				04		
			oût 202			
18h15 JP Lu 2 août	Ma 3 août	A Me 4 août		21 Ve 6 août	Sa 7 août	Di 8 août
	Ma 3 août	Me 4 août	oût 202 Je 5 août			Di 8 août
	Ma 3 août	Me 4 août	oût 202		Atelier Fabienne	Di 8 août
Lu 2 août		Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé	oût 202 Je 5 août		Atelier	Di 8 août
	Ma 3 août	Me 4 août	oût 202 Je 5 août		Atelier Fabienne	Di 8 août
Lu 2 août		Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé	oût 202 Je 5 août		Atelier Fabienne	Di 8 août
Lu 2 août		Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé	oût 202 Je 5 août		Atelier Fabienne	
Lu 2 août 18h15 So	18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So	Oût 202 Je 5 août 9h45 So	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi
Lu 2 août 18h15 So	18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 ao
Lu 2 août 18h15 So	18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h-	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 19 août	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aod Atelier Cécile 10h-12h3d
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Oût 202 Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 19 août 9h45 Fa	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aod Atelier Cécile 10h-12h3d
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août	Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Atelier Fa A thème 18h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h-	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aod Atelier Cécile 10h-12h3d
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Je 12 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 19 août 9h45 Fa Atelier Fa A	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aod Atelier Cécile 10h-12h3d
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août 18h15 So Lu 16 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 Fa	Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h-20h Je 19 août 9h45 Fa Atelier Fa A thème 18h-20h	Ve 6 août Ve 13 août Ve 20 août	Atelier Fabienne 10h-12h30 Sa 14 août Sa 21 août	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i Dim 22 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé	Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Atelier Fa A thème 18h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h- 8h-	Ve 6 août	Atelier Fabienne 10h-12h30	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i Dim 22 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août 18h15 So Lu 16 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 Fa	Je 5 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h-20h Je 19 août 9h45 Fa Atelier Fa A thème 18h-20h	Ve 6 août Ve 13 août Ve 20 août	Atelier Fabienne 10h-12h30 Sa 14 août Sa 21 août Sa 28 août Atelier	Dim 15 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i Dim 22 aoi Atelier Cécile 10h-12h3i
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août 18h15 So Lu 16 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 Fa Me 25 août	Je 12 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 19 août 9h45 Fa Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 26 août	Ve 6 août Ve 13 août Ve 20 août	Atelier Fabienne 10h-12h30 Sa 14 août Sa 21 août Sa 28 août Atelier Fabienne	Dim 22 aoú
Lu 2 août 18h15 So Lu 9 août 18h15 So Lu 16 août	18h15 Cé Ma 10 août 18h15 Cé Ma 17 août	Me 4 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 11 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 So Me 18 août 7h15 Cé 9h45 Cé 18h15 Fa Me 25 août	Je 12 août 9h45 So Je 12 août 9h45 So Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 19 août 9h45 Fa Atelier Fa A thème 18h- 20h Je 26 août	Ve 6 août Ve 13 août Ve 20 août	Atelier Fabienne 10h-12h30 Sa 14 août Sa 21 août Sa 28 août Atelier	Dim 15 aoû Atelier Cécile 10h-12h36 Dim 22 aoû Atelier Cécile 10h-12h36

	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
Sylvie Nicolas : Fabienne Avrillas :	06 76 80 51 12 07 82 88 22 05	sylvie: ilicolas. 17 @ginali.coli fabienne-avrillas@orange.fr
Sophie Jouvelot :	06 09 15 88 80	sophie.guerraud@orange.fr
/a-Cuesta:	Jean-Paul Leiva-Cuesta: 06 71 09 90 34	jean-paul.leiva@orange.fr

Tarif: le cours 15 euros

20 euros2h3025 euros

Atelier 2h

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau Junior 2 Sylvie, Caty, Fabienne, Sophie, Jean-Paul niveau Base 2